	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hector Gonzalo Dueñas Rodriguez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19314220					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		23/10/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	173,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Epilepsia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner